

# Milujte se!

Časopis pro novou evangelizaci

Milujte se navzájem, jak jsem já miloval vás.  
Jan 15,12

Kdo chce,  
hledá způsob.

Kdo nechce,  
hledá důvod.

„Neříkej, že nemůžeš,  
když nechceš. Protože  
přijdou velmi brzy dnové,  
kdy to bude daleko horší:  
budeš pro změnu chtít  
a pak už nebudeš moci.“

Jan Werich





# Obsah: sedmdesáté třetí číslo

- 2 Editorial
- 3 I ty dělej něco konkrétního
- 4 Velké možnosti!
- 5 Kdybych byl jediný...?
- 6 A přece: neměl bys na to zůstat sám
- 7 Kdo tady šéfuje?

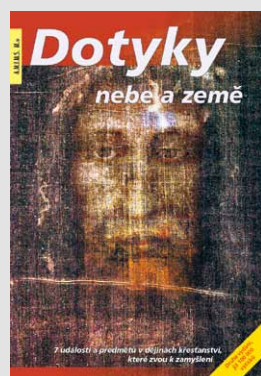
## Doporučujeme:



### Dějiny, jak je možná neznáte

P. Pavel Zahradníček

Dějiny jsou opředeny mnoha mýty. Kniha analyzuje populární formou 10 z nich, které se týkají křesťanství. Často je dokonce možné doložit, kdy a kdo je vytvořil... Řada těchto mýtů se u nás ve 20. století dostala i do učebnic. Jsou opakovány, lidé jim věří... Kniha nabízí fakta, díky kterým si každý může udělat svůj názor. (128 stran, doporučený příspěvek 30 Kč)



### Dotyky nebe a země

Sborník s přibližně stovkou barevných fotografií, reprodukcí a schémat obsahuje sedm témat zpracovaných šesti různými autory: Turínské plátno (včetně nově publikovaných poznatků), Rouška z Manoppella, Zázrak zázraků v Calandě, Nositel Nobelovy ceny za fyziologii a medicínu Alexis Carrel svědkem zázraku v Lurdech, Plačící Madona v Syrakusách, Obrácení Andrého Frossarda, Eucharistický zázrak v Sokólce. (128 stran, 30 Kč) **Objednávky kuponem na str. 5**



# Milovaní čtenáři!

„To si přečti! Krátká a humorná knížka, ale o vážných věcech – místy plná napětí...“ Tak můžete – až si ji sami jedním dechem přečtete – doporučit někomu ve svém okolí knihu, která je přílohou tohoto speciálního čísla časopisu.

O vážných věcech je proto, že:

- ukazuje, jak je důležitá láska k dětem a čas pro jejich výchovu (mám na mysli ty nejen humorné příběhy z dětství budoucí řeholní sestry Cecilie);
- povzbuzuje k tomu, že v každé, i velmi těžké době se můžeme snažit o něco dobrého;
- svědčí, jakou moc má přímluva svatého Josefa;
- připomíná, že i když byl za socialismu rohlík za třicet haléřů, nebyla to rozhodně nějaká idylická doba. A to ne proto, že pak i ty rohlíky, jak pamatují, v jeho závěru zdrazily na čtyřicet haléřů (jednorázové zdražení o 33 procent!), ale hlavně proto, že nebyla svoboda, nevinní lidé byli pronásledováni, vězněni pro svou víru. Varuje, že zlo se dovede vplížit postupně...

Knihu je možné doobjednat v jakémkoliv množství jen za příspěvek na tisk 20 Kč + obyčejné poštovné (můžete použít kupon na str. 5).

Děkujeme za vaši podporu časopisu *Milujte se!*. Díky ní budeme moci toto speciální číslo s knihou *Útěk sestry Cecilie* a také s knihou Jany Ilčíkové *Nes světlo, Jano!* rozeslat jako dar i do všech asi šesti tisíc knihoven v České republice! Chystáme se na to hned po letošních prázdninách. Prosím, zeptejte se pak ve své knihovně, zda je již kniha k dispozici – kdyby nebyla, třeba proto, že se zásilka ztratila, rádi pošleme znovu. Pán Bůh zaplať za veškerou vaši pomoc.

V Kristu P. Pavel Zahradníček

## Podpořte Milujte se! – objednejte si jej

Máme velkou radost, že se k vám dostává další číslo časopisu *Milujte se!*, který u nás začal vycházet díky iniciativě sester Matky Terezy. Vydávání dalších čísel se však neobejde bez vaší pomoci. Prosíme vás o modlitby – za nás, kteří časopis připravujeme, za všechny čtenáře a za ty, kteří časopis šíří dále k těm, kteří by se k němu jinak nedostali a nemohli si jej objednat. Jsme však raději, můžeme-li zasílat časopis čtenářům přímo domů, a nikoli jej pouze anonymně distribuovat.

Časopis posíláme všem zájemcům zdarma (je distribuován pouze v ČR). Náklady na výrobu a distribuci jednoho výtisku, které činí přibližně 20 Kč, jsou hrazeny výhradně z darů čtenářů. Dary na podporu časopisu *Milujte se!* můžete posílat na účet 2101330155/2010, specifický symbol 7777 a jako variabilní symbol použijte údaj ze složenky, která je součástí zásilky. Dary jsou potvrzovány a lze je uplatnit při snížení základu daně.

Časopis *Milujte se!* můžete objednat sobě nebo svým přátelům e-mailem na [redakce@milujte.se](mailto:redakce@milujte.se) nebo poštou na adrese redakce. Jen na vás záleží, zda časopis bude i nadále vycházet. Děkujeme za vaši podporu.

redakce

Jsme velmi šťastné, že časopis *Milujte se!* šíří pravdu a učení Cirkve a že prospěšnost a vzdělávací vliv je vidět ve svědectvích ze života lidí. Podporujeme a modlíme se za všechny, kteří se podílejí na vzniku tohoto časopisu.

Sestry Matky Terezy v ČR

### Milujte se!

Časopis pro novou evangelizaci

73/2025, XIX. ročník, vydáno 27. května 2025

Vychází s církevním schválením Biskupství brněnského  
č. j.: Ep/1379/08 ze dne 25. 1. 2008

Koordinátor: P. ThLic. Marek Dunda, Th.D.

Šéfredaktor: P. ThLic. Pavel Zahradníček, Th.D.

Překlady: Terezie Eisnerová OP

Jazyková a grafická úprava: Ondřej P. Vaněček

Vydavatel: Milujte se! z.s., Náměstí 20, 671 03 Vranov nad Dyjí

e-mail: [redakce@milujte.se](mailto:redakce@milujte.se), [www.milujte.se](http://www.milujte.se)

číslo účtu pro zaslání darů: 2101330155/2010, specifický symbol: 7777

ISSN 1802-4327, MK ČR E 17470

Katolický časopis *Milujte se!* je zaměřen na osvětu a vzdělávání široké veřejnosti jako prevence náboženské nesnášenlivosti a xenofobie. Časopis vychází pod záštitou sester Matky Terezy a je vydáván ve spolupráci s Hnutím Pro život ČR.

**Objednávky:** Časopis je neprodejný a distribuován zdarma. Lze jej v požadovaném počtu výtisků objednat na adrese redakce. Jeho vydávání je možné jediné díky zasílaným darům, neboť časopis nemá předplatné či státní a církevní dotace. Zaslání darek lze podle §15 odst. 1 zákona č. 586/1992 Sb. uplatnit pro snížení základu daně.

Redakce si vyhrazuje právo zveřejnění textů krátit, případně upravovat.

Fotografie lidí umístěné u svědectví a článků jsou pouze ilustrační.

Znění licencí Creative Commons (CC) naleznete na <http://creativecommons.org/licenses>.

Foto na titulní straně: MSI by AI (CCO)



Foto: Lucie Netrdová

Kniha „Útěk sestry Cecílie“, kterou dostáváte s tímto číslem, je velmi zajímavá mimo jiné i proto, že je to příběh dívky, která si mnohokrát mohla říci: „Tohle je situace, ve které se nedá nic dělat.“ Ale ona si to nikdy neřekla – i když žila v době, která byla zcela jistě těžší než ta naše!

### Každý z nás může – a má!

Za každým opravdovým křesťanem by mělo být vidět kus dobrého. Nasazením, obětavostí a předávanými znalostmi může každý z nás přispět k šíření dobra a víry. Zvláště dnes je mnoho možností, jak se můžeme angažovat.

Někteří se vymlouvají, že u nich ve farnosti už je o všechno dobře postaráno.

Jiní mají nepřiměřený ostych, myslí, že jsou tu schopnější a lepší, a případně čekají, až je někdo o službu poprosí.

Pozor, zde platí: Neváhejme! Pusťme se do toho, na co máme. Za každým může být vidět konkrétní dobro. A nezapomeň, než začneš sloužit, ať je vše dobře „promodlené“.

V následující „koláži možností“ najdeš několik tipů a na další jistě přijdeš sám, vždyť láska je vynalézavá!

Víš o dobré akci třeba pro děti (např. tábor v křesťanském duchu) – zkus to nabídnout rodině, která by na něj mohla děti poslat. Případně nabídni pomoc při financování takového pobytu dětem z rodiny, která je sociálně slabší.

Můžeš mezi známými uspořádat malou sbírku na pomoc dětem v Africe, např. na podporu Mary's Meals, a pak jim poctivě peníze pošli.

Nabídni se, že by sis vzal ve farnosti na starost nějakou konkrétní službu: úklid, výzdobu kostela, fary, záhonku u kostela, pomoc při práci s dětmi, se seniory, s postiženými, pravidelné návštěvy na ubytovně pro sociálně slabší, v dětském domově apod. – prostě cokoliv smysluplného...

Možná bys byl schopen vzít si na starost službu fotografa při různých akcích farnosti – včetně následného zveřejňování snímků na webu, a to s evangelizačními komentáři u jednotlivých fotek.

Nebo co takhle nahrávání nedělních kázání a jejich zveřejnění na internetu i s rozesláním doporučujícího odkazu nemocným a absentujícím farníkům (včetně sympatizujících) – to vše samozřejmě po dohodě s příslušným knězem.

Internet nabízí velké možnosti. Vždyť proč bys občas nemohl rozeslat odkaz na pěkné kázání, kvalitní křesťanský film, chystanou dobrou akci apod. na spoustu mailových adres, které si pro tento účel trvale shromažďuješ v adresáři.







Vzít si na starost nástěnku na nějakém veřejném prostranství a vést ji pravidelně v evangelizačním duchu.

Dohodnout se s knězem a každý týden vést v kostele nebo v méně používané kapli pobožnost pro laiky – nešpory, litanie, korunku, růženec, adoraci před svatostánkem, pobožnost k Pražskému Jezulátku... Nebo jen zajistit v určité časy službu v kostele, aby mohl být – třeba jen pár hodin v týdnu – otevřený pro všechny.

Vzít si na starost péči o kapličku, sochu světce nebo kříž a učit např. děti pravidelně se na tomto místě modlit – vychovávat si nástupce a časem mu to předat a sám začít podobně s „oživením“ dalšího zbožného místa...

Pozvat několik dětí ze svého okolí a pravidelně je vyučovat katechismus.

Doporučovat dobré křesťanské aktivity, pořádané např. biskupstvím, ve tvém okolí a pak napomoci zájemcům, aby se mohli zúčastnit – zorganizovat jim dopravu, případně sám na ni i významněji přispět, aby se mohli zúčastnit i ti, pro které by finance mohly být důvodem k neúčasti.

Vyhledej v nemocnici jednoho nebo více pacientů, které nikdo nenavštěvuje. Buď jim přítelem. Pravidelně je navštěvuj. Tvůj přátelský úsměv a tvá laskavá slova způsobí, že se na tvou návštěvu budou těšit. A kolik modliteb za tebe pak bude stoupat k nebi od všech těch trpících bratrů a sester v Kristu, kterým jsi takto posloužil!

## Velké možnosti!

Firma, která vyrábí boty, poslala svého experta na získávání nových trhů do jakési chudé země poblíž rovníku. Několik dní se vůbec nehlásil. Pak zatelefonoval na ústředí. Byl celý zdrcený:

„To byl naprostý omyl! Obrovská chyba byla vůbec sem jezdit. Vyhozené peníze za letenku! Tady vůbec nikdo boty nenosí... Okamžitě se vracím!“

A praštil telefonem.

Firma to však nevzdala a pro jistotu poslala ještě jednoho specialistu.

Hned první den, jen co se trochu rozhlédl kolem, nadšeně hlásil:

„Úžasné možnosti! Představte si, tady ještě boty nemá vůbec nikdo... Takové perspektivy! Všechno může být naše...!!!“

***Viš, že když něco někde zatím ještě vůbec není, je to šance?***

Velké možnosti ti nabízí tiskový apoštolát – existuje například časopis *Milujte se!*, který je možno zdarma rozdávat na křesťanských akcích, případně i plošně v rámci misijních aktivit formou od dveří ke dveřím nebo po nedělní bohoslužbě před dveřmi kostela. Obstarej si ho a nalézej nová místa, kde jej můžeš šířit.

Levnými kvalitními křesťanskými knihami je možno se zásobit i ve větším počtu a pak je rozdávat při návštěvách a jiných příležitostech jako dárek místo čokolády či lahve.

Je dobře zvát zajímavé hosty, kteří jsou schopni povzbudit svým slovem a příkladem na cestě víry. Setkání s nimi je možno pořádát ve farnostech, ve školách nebo snad i v restauraci. Vždy je ale potřeba, aby to někdo zorganizoval – třeba to můžeš být právě ty.

Četl jsi knihu, která byla pro tebe velkým přínosem. Kup jeden nebo dva výtisky a půjčuj je v okolí.

## Kdybych byl jediný...?

Otec Ladislav Simajchl, farář na Fryšavě, říkával:

„Pán Ježíš nás posílá k lidem. Říká: ‚Jděte do celého světa...‘ (Mk 16,15) Kdybych byl třeba už jediným křesťanem, není to důvod k malomyslnosti. Naopak: je to tím důležitější úkol. A není se čeho bát. Pán Ježíš také slíbil: ‚... já jsem s vámi po všechny dny až do konce světa!‘ (Mt 28,20).“

*Není čeho se bát!*

Mohl bys usilovat o konání lidových misii ve farnosti. Jsou to dny milostí, které mohou mnohým napomoci na cestě křesťanské dokonalosti.

Jistě tě napadne i řada dalších možností, které jsou přiměřené tvým schopnostem a podmínkám, ve kterých se nacházíš. Chce to jen ochotu nabídnout se ke službě...

P. Marek Dunda (z připravované knihy „Pardál aneb jak na cíl“; vložené příběhy 2x P. Pavel Zahradníček) ■

Název publikace, popis a doporučený příspěvek na tisk	kusů
sestra Cecilie: <i>Útěk sestry Cecilie</i> (formát A5, 96 stran, barevná obálka, 20 Kč)	
P. Pavel Zahradníček: <i>Dějiny, jak je možná neznáte</i> (A5, celobarevná, 128 stran, 30 Kč)	
Dunda & Zahradníček (ed.): <i>Dotyky nebe a země</i> (A5, celobarevná, 128 stran, 30 Kč)	
Jozef Luscoň: <i>Do akce jde Titus!</i> (A5, s čb ilustracemi, 128 stran, 25 Kč)	
P. Jan Peňáz a poutníci: <i>Pout' do Říma od A do Z</i> (A5, 112 stran, barev. obálka, 25 Kč)	
Jana Ilčíková: <i>Nes světlo, Jano!</i> (164 x 225 mm, celobarevná s ilustracemi, 96 stran, 30 Kč)	
<i>Ze života pro život</i> (nejzajímavější svědectví z časopisu <i>Milujte se!</i> ; A5, bar. obálka, 96 str., 20 Kč)	
Woods: <i>Jak katolická církev budova západní civilizaci</i> (A5, 208 str. + 16 str. bar. příloha, 180 Kč)	
J. Krausová: <i>Příběhy moudrosti</i> (k zamyšlení – i jako dárek; A5, bar. obálka, 96 stran, 20 Kč)	
Nezapomeňte prosím uvést své jméno, adresu s PSČ, telefon a případně i e-mail:	
Jméno: .....	Adresa: .....
PSČ: .....	Tel.: ..... E-mail: .....

Objednávkový kupon odstříhnete a pošlete na adresu **A.M.I.M.S. Římskokatolický farní úřad 671 03 Vranov nad Dyjí 20** (je možné objednávat i na internetu [www.amims.net](http://www.amims.net) nebo e-mailem na [apostolat@fatym.com](mailto:apostolat@fatym.com), či telefonicky 515 296 384). Knihy přijdou na vaši adresu s přiloženou složenkou na uhrazení příspěvku na tisk a poštovné.

**Asi 120 dalších publikací najdete na [www.amims.net](http://www.amims.net)!**







věci: pravidelnost, zachování ducha modlitby a bratrství. Společně poznáte, co konkrétního od vás čeká Bůh.

### Uč se motivovat

Důležité je umět motivovat druhé a tomu se musíš naučit. Nezapomeňme, že existuje síla při jednání s lidmi, které nemůže nikdo odolat: opravdová náklonnost. Právě zde je skryto velké tajemství skutečného vlivu na lidi. Aby ses tomu naučil, zachovej jednoduché pravidlo – u každého, s kým se setkáš, si všímej jeho dobrých vlastností – najdeš je! Nikdy nehledej chyby – ty bys také našel. A pak podle toho jednej a docela snadno v sobě vypěstuješ vůči tomuto člověku laskavý postoj – a pozná to i on. Všechny ve svém okolí pak přesvědčuj svými skutky, nikdy ne frázemi, že k nim máš dobrý vztah.

Stále znovu si uvědomuj a vštěpuj to i svým spolupracovníkům: je to velká milost, že můžeme sloužit – musíme být za to velmi vděční. S tímto postojem se pak daří sloužit s radostí a nezištně a ochotně konat i díla, která jsou nedoceněna, v očích druhých podřadná a za kterými není vidět okamžitý výsledek. Osvoj si postoj Panny Marie – i já chci být služebnice, služebník Páně.

P. Marek Dunda (z připravované knihy „Pardál aneb jak na cíl“) ■

## A přece: neměl bys na to zůstat sám

Vždy můžeš začít něco dobrého – nečekej, až začnou jiní! A přece: když konáš dobro, neměl bys na to zůstat sám. Začni – a zvi další...

### Zvi spolupracovníky, vychovávej další

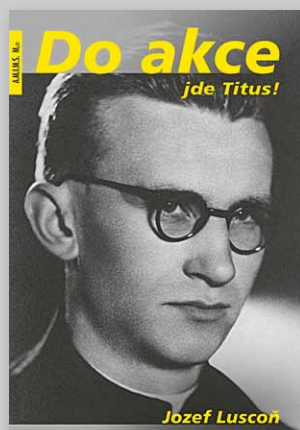
Zvi si spolupracovníky, vychovávej další. S dalšími pak nejen snadněji společně porostete ke svatosti, ale budete moci udělat díla mnohem větší, než by zvládl

i sebeschopnější člověk, který by na to byl sám. Ty buď ten, kdo – slovy sv. Vincence z Pauly – dává první impulz „ke svatě nákaze bliženské lásky“. Shromáždí kolem sebe několik lidí, kteří společně s tebou chtějí konat dobro. Pravidelně se setkávají, pokud možno týdně, a mluvíte navzájem o svých drobných snahách, provázených modlitbou.

### Každé velké začalo z malého

A nelekej se malých začátků. Tak začínalo každé velké dílo, z malých začátků. Nejde o úspěch. Při setkáních je třeba dbát na tři

***U každého, s kým se setkáš, si všímej jeho dobrých vlastností – najdeš je!***



### Do akce jde Titus!

Jozef Luscoň

Mladý kněz bl. Titus Zeman, SDB, převáděl v 50. letech minulého století s nasazením vlastního života do zahraničí ty, kterým hrozila v komunistickém Československu perzekuce. Ve stejných místech a ve stejné době, jako utíkala i sestra Cecilie (128 stran, A5, příspěvek na tisk 25 Kč).



### Pout' do Říma od A do Z

Napsali poutníci, uspořádal P. Jan Peňáz

Poutavě napsaný „poutopis“, který může inspirovat k nějakému většímu životnímu kroku a být i památkou jak na Svatý rok 2025, tak také na Velké jubileum 2000, kterým jsme vstoupili do tohoto tisíciletí (112 stran, A5, příspěvek na tisk 25 Kč).

# Kdo tady šéfuje?



*Pán Ježíš pro ni  
nic moc nemohl udělat,  
protože ona od něho  
nic nečekala,  
ona všechno zvládla sama...*

Tak tohle se hodí nejen pro maminky!

„Někdy bereme život jako počítačovou hru – běží to, překonáváme překážky (podlézt, přeskočit, utéct) a za to se nám načítají body,“ začala svoji přednášku na setkání hnutí Modlitby matek sestra Františka z kláštera v Rajhradě.

„Životem běžíme a máme tak nějak v podvědomí, že Pán Bůh mi to taky počítá – ty body – a zkouší nás, co ta Markéta, Anča, Marie toho ještě vydrží, kolik toho ještě snese...,“ pokračuje Františka a plný sál maminek napjatě poslouchá.

„Ono to tak možná je, že Pán Bůh zkouší, ale zkouší něco jiného: On zkouší, do kdy si ta Anča bude myslet, že to zvládne SAMA,“ doplní Františka a sálem projede vlna smíchu.

„Život není o tom, co všechno ještě zvládnou, co předvedu, ale abych si zvykla žít s Bohem. Protože věčný život, to není odměna nějakým borcům. Věčný život

je život s Bohem a my si na něj musíme zvyknout.“

A dál pokračovala, jak moc jí pomohlo biblické podobenství o věrném správci. Správce není pán. My všichni jsme správci (na svém místě) a nesmíme na to zapomenout.

Protože ten správce v evangeliu měl průšvih, pozapomněl na to, že je správcem. Pána neviděl, tak si myslel JÁ TADY ŠÉFUJU. A začal se opíjet a užívat si, jako by to bylo jeho.

A to se nám taky může stát. Když zapomeneme na to, že jsme taky děti Boží, že naše rodina, já, manžel, děti jsme taky děti Boží a v první řadě je to On, který to má všechno na starosti.

„Vy chodíte fasovat, čerpat a potom rozdáváte. Tak to má fungovat. Vždycky to bylo těžké, vychovat dobře děti, teď je to nemožné bez Boží pomoci, bez Ducha svatého. To není v lidských silách, abyste měly takovou moudrost, vliv, samy ze sebe, abyste děti nasměrovaly na Boží cestu.

A nikdo to po nás ani nechce. Jsme jenom správcové, kteří rozdávají to, co jim Bůh dává. Nezapomínejme na to!“ povzbudila sestra Františka maminky.

A na závěr dodala: „Nechtěla bych mít na parte napsané: Pán Ježíš pro ni nic moc nemohl udělat, protože ona od něho nic nečekala, ona všechno zvládla sama...“

\*\*\*

A tak si na její slova vždycky vzpomenu, když si myslím, kolik toho mám na starosti a co všechno hrubě nestím. Podobně krásně to vyjádřil a shrnul do třech krátkých vět Matteo Zuppi, arcibiskup boloňský, kardinál, cyklista, předseda Italské biskupské konference:

*„Bůh existuje.*

*Nejsi to ty.*

*Odpocíň si.“*

Jana Ilčíková (autorka knihy „Nes světlo, Jano!“; zkráceno, perex redakce) ■

## Nes světlo, Jano!

Jana Ilčíková (ilustrace Johanka Ilčíková)

Již třetí vydání krátkých, poutavě podaných příběhů ze života autorky i lidí, které během let poznala. Často dochucené špetkou slováckého humoru (někdy tak velkou, že čtenáři prvního „testovacího vydání“ říkali, že místy se smáli, až se za břicho popadali, když si knihu společně nahlas četli). Kniha nejen pobaví – to určitě také –, ale ukáže, jak žít s Bohem a mít naději, kterou v těžkých situacích nikdo jiný než On sám dát nemůže. Vynikající knižní dárek skoro pro každého! Doslov ke knize napsala MUDr. Marie Svatošová, lékařka a zakladatelka hospicového hnutí v ČR. Bohatě ilustrovanou knihu (formát 164 x 225 mm, 96 stran) můžete objednat jen za příspěvek na tisk 30 Kč a obyčejné poštovné České pošty pomocí kuponu na str. 5, nebo na [www.amims.net](http://www.amims.net) a [www.fatym.com](http://www.fatym.com), kde je také zdarma dostupná ke stažení ve formátu PDF.





# ABC civilizace lásky

1. Měj v úctě každého člověka, protože v něm žije Kristus. Buď vnímavý ke každému – je to tvůj bratr a sestra.
2. O každém smýšlej dobře – o nikom nesmýšlej zle. I v nejhorším člověku se pokus najít něco dobrého.
3. O druhých mluv vždy dobře – o bližních nikdy nehovoř zle. Naprav křivdu způsobenou slovem. Nebuď příčinou konfliktů mezi lidmi.
4. S každým hovoř jazykem lásky. Nezvyšuj hlas. Neproklínej. Nezpůsobuj problémy. Nezapřičiňuj pláč. Uklidňuj a projevuj dobrotu.
5. Odpouštěj všem a vše. Nepřechovávej v srdci hněv. Vždy podej ruku ke smíření první.
6. Čiň vždy dobře bližnímu. Každému čiň dobro tak, jak chceš, aby ho druzí činili tobě. Nepřemýšlej o tom, co má někdo udělat pro tebe, ale o tom, co máš ty udělat pro někoho.
7. Aktivně pomáhej v utrpení. Ochotně přispěj útěchou, radou, pomocí, srdcem.
8. Pracuj poctivě, protože plody tvé práce používají druzí, jako i ty používáš plody jejich práce.
9. Zapoj se do života společnosti. Otevři se chudým a nemocným. Poděl se o hmotná i duchovní dobra. Snaž se vidět potřebné kolem sebe.
10. Modli se za všechny, dokonce i za nepřátele.

*kardinál Stefan Wyszyński*

Když jsi to  
poslechl, promyslel a promodlil,  
běž, žij a šíř to dál!

## Znáte **TémaBox**?

přehrávač duchovních přednášek,  
seminářů, audioknih, kázání...

<http://temabox.tv-mis.cz>

**Pro duchovní vzdělání i k oddychu,  
on-line i k uložení: k poslechu  
doma, ve vlaku, v autobusu...**

TémaBox <http://temabox.tv-mis.cz> nabízí velké množství různých přednášek, seminářů, duchovních obnov a kázání (kardinál Tomáš Špidlík, biskupové Karel Herbst, Josef Kajnek a Pavel Posád, P. Vojtěch Kodet, P. Elias Vella, P. Joseph Bill, P. Angelo Scarano, P. Alois Pekárek, P. Pavel Dokládál, P. Pavel Havlát, P. Tomáš Halík, Kateřina Lachmanová, Věra Luxová...). TémaBox je součástí internetové křesťanské televize TV-MIS.cz. Společně s hudebním JukeBoxem (<http://jukebox.tv-mis.cz>) nabízí výběr toho nejzajímavějšího z audiosekcce TV-MIS.cz. Obsah je možno i uložit a dále šířit.

***Milujte se!***

Římskokatolický farní úřad, Náměstí 20  
671 03 Vranov nad Dyjí  
e-mail: [redakce@milujte.se](mailto:redakce@milujte.se)